

~~4月までやめよう~~  
すごいよ!! ようこそさん

第2話  
■にがおえ■



K 小学校同僚ゆーこさん画

本数は問題ではなかったのだ

## ゲタゲタ通信

2003年 秋

2003年8月29日(金)

一本歯のゲタを履くようになつてまだ4日目ですが、最初からいきなり歩いて毎日出勤したり飯を食べに行つたりして気に入つてやめられません。

この辺りには人混みはないし、階段を使うようなビルもないで気をつけるのはスーパーの中くらい※です。自転車にも乗れてしまつた。歩くつて倒れながらなんだないと、やつとわかるようになります。ただ立つている方がむづかしいですね。自転車の鍵をかけるとか、レジで金を払うとか、商品を手に取つて選ぶのはむづかしい! 小走りはできますが本走りがしたい。

スーパーは床がつるつるで、しかも初めて自宅の駐車場で1分ぐらい履いた後、いきなり歩いて行つた目的地だつたのですが

やはりすべつてしまい、ちゃんと目撃してた学校の子供に駆け寄られて心配されました。

職場ではこのゲタ人気です! 今日は何人かに履かせました。飯屋でもお客さんに履いてもらいました。かえつて二歯のものよりも足首が自由に動いて疲れないので気をつけるのはスーパーの中くらい※です。

※「気をつけるのはスーパーの中くらい」一本歯ユーチャーが最初にぶつかる難関です。床が滑る上に、棚に向かつて倒れたりしたら大変なことになつてしまふので、とても気を使います。

※逆の手と足を交互に出す癖。武術研究家の甲野善紀先生によるとか。昔の日本人は歩く時に手を振りながら、自然に手の振り方も変わらなかつたか、振つたとしても同じ側の手足を同時に前に出したとか。一本歯ゲタは昔の日本の履物だから、自然に手の振り方もできないわたしでもできるんだからみんなができるはずだと

言つてあります。

校長先生には奇をてらつて履いているのではないと説明しています。わたしの好みでだけでも、わたし自身の研修もあり、そしてちょっとした教育的配慮もある、と…苦笑し

2003年9月3日(水)

く使われる通じやすい言葉なので使いました…これ履いての出勤はやめないと伝えました。だってわたし、学校と家の往復しかしていないから、ほかに

さきほど学校へ行きました。ちょうどあそびにきていた6年生の男子生徒3人が履きたがって足の裏は又又まつ黒。と思ったら、ゲタを貸していい間、わたしがはだしで歩き回つていたためでした。

◆宝島社刊「古武術で蘇えるカラダ」のこと。一本歯を履くきっかけとなつた甲野善紀さんの本です。養老孟司さんとの対談が載っています。

2003年9月4日(木)

すべりました。つるつるのプラスチックで出来た網状のシートが敷いてあつて、その上に土がかけあってなんなか具合がわるい。それと、新しいビオトープの周りはとてもじゃないけど歩けませんでした。山あり谷あり、ごつごつだし、丸太の橋とかがあつて。その時は来たばかりのペリーの子に学校を案内してたんで

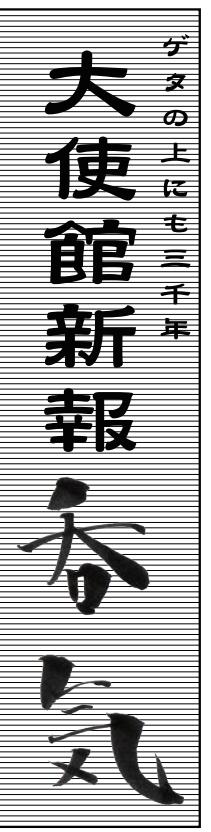
が書いてあつたから、今日は余計に試してみたかったのでした。ゲタのページは職場で回覧でもしようかな。

2003年9月6日(土)

さきほど学校へ行きました。ちょうどあそびにきていた6年生の男子生徒3人が履きたがって足の裏は又又まつ黒。と思ったら、ゲタを貸していい間、わたしがはだしで歩き回つていたためでした。

◆大人のための数学講座

【テーマ】4月中旬に発表します  
【講師】森田真生  
【日にち・時間】二〇一四年五月一〇日(土)  
14時~17時30分  
【会場】ピアノバーCLUB Adriana  
地下鉄新栄町駅2番出口より徒歩3分  
森田真生さんの演奏会や講座に参加されたご感想をお寄せください。大賞の方は次回無料ご招待。



## 昨日今日明日の天気

南の風 風力マイナス2  
花曇り 1015ヘクトパスカル

### ゲタのにがおえ



### 謎の履き物



## 一本歯大賞募集中

14時~17時30分  
【会場】ピアノバーCLUB Adriana  
地下鉄新栄町駅2番出口より徒歩3分

森田真生さんの演奏会や講座に参加されたご感想をお寄せください。大賞の方は次回無料ご招待。